

Cercle Reliance

Un espace vivant où intuition créative et responsabilité prennent racine

co.créateurs

Pourquoi un Cercle Reliance ?

Dans un monde en mutation rapide, il devient essentiel de retrouver des espaces où écoute, création, contribution et reliance se vivent autrement. Le Cercle Reliance invite à réapprendre à se relier en conscience — à soi, aux autres, à la nature, au sacré. Il s'adresse à celles et ceux qui entendent l'appel d'un chemin plus vrai, plus créatif et plus incarné.

- Pour les leaders, professionnels et entrepreneurs qui choisissent d'assumer la responsabilité d'inspirer, de guider et de créer en conscience.
- Pour les humains qui souhaitent transformer leur façon d'être, de créer et de contribuer au monde, en cultivant une cohérence intime entre leur vie personnelle et professionnelle.

Une approche unique

Le Cercle Reliance prend racine dans une démarche expérientielle de codéveloppement. Contrairement aux groupes traditionnels qui se centrent sur l'échange d'expertises ou la résolution de problèmes, ce cercle inclut des dimensions rituelles, corporelles et spirituelles. Vous serez invités à vivre des cérémonies et des pratiques inclusives du sacré, libres de tout dogme, enracinées dans des lois universelles qui relient au-delà du pouvoir humain.



7 rencontres

7 verbes essentiels

**7 sources d'énergie
mobilisatrices et génératives**

Chaque rencontre est un levier de transformation qui explore l'une des 7 sources de vitalité que nous privilégions chez Co.créateurs :

1. **Ancrer** – stabilité et enracinement
2. **Éveiller** – créativité et désir
3. **Affirmer** – confiance et puissance intérieure
4. **Ouvrir** – reliance et relation
5. **Exprimer** – vérité et authenticité
6. **Clarifier** – vision et intuition
7. **Honorer** – unité et sacré

Ces sources favorisent la profondeur et la constance, là où l'éphémère et le superficiel ne suffisent plus.



Déroulement d'une rencontre

1. Ouverture rituelle et syntonisation collective
2. Libération corporelle (pratiques de présence et de mouvement)
3. Partage et codéveloppement expérientiel (transitions, vécus, projets)
4. Rituel d'intégration lié à une Source de vitalité et à un cycle de la nature
5. Acte de fidélisation envers soi (engagement personnel, mobilisation intérieure)
6. Réflexion d'application dans la sphère personnelle, professionnelle et organisationnelle

🌀 Note : Nous privilégions toujours le vivant plutôt que le prévu. Ainsi, le déroulement peut évoluer en fonction de l'action inspirée et de ce qui émerge en présence.

Bénéfices possibles en fonction du niveau d'intégration

Ancrer – Retrouver stabilité et sécurité intérieures qui renforcent la résilience et la capacité à rester centré dans les tempêtes.

Éveiller – Nourrir l'élan créatif et le désir de vivre avec enthousiasme, en stimulant l'énergie vitale et la joie de contribuer.

Affirmer – Développer la confiance en soi, l'affirmation juste et le courage d'agir, sans tomber dans la domination ou le repli.

Ouvrir – Renforcer la qualité des relations par une ouverture authentique, favorisant l'amour, la compassion et la reliance profonde.

Exprimer – Libérer une communication claire et sincère qui permet d'incarner sa vérité et de s'exprimer avec justesse et impact.

Clarifier – Affiner la vision et l'intuition, pour orienter ses choix et décisions avec discernement et alignement intérieur.

Honorer – Intégrer le sens et le sacré dans son quotidien, en cultivant une conscience élargie de l'unité et de l'interdépendance du vivant.

💡 Ces bénéfices sont proportionnels au niveau d'engagement, de vérité et d'assiduité de chaque participant.

Calendrier 2025-2026

Cercle – Québec (série de dates 1)

• 16 octobre • 11 décembre • 12 février • 19 mars • 11 juin • 10 septembre • 12 novembre

Cercle – Québec (série de dates 2)

• 17 octobre • 12 décembre • 13 février • 20 mars • 12 juin • 11 septembre • 13 novembre

Cercle – Saguenay

• 31 octobre • 5 décembre • 6 février • 27 mars • 5 juin • 18 septembre • 6 novembre



À la fin du cycle, le groupe pourra choisir de poursuivre l'aventure pour une année supplémentaire. De nouvelles thématiques seront proposées en fonction de l'évolution du groupe.

Informations pratiques

Groupes de 14 à 20 participants

 Horaire : 9h00 à 16h30

 En présentiel – lieu inspirant (à préciser)

 Contribution (avant taxes) :

 Individuelle : 2 450 \$

 Organisationnelle : 3 250 \$

(Modalités de paiement flexibles sur demande.)



 Pour inscription : info@cocreateurs.ca

 Chez Co.créateurs, nous n'avons pas de baguette magique transformative. Nous croyons à l'effort et à la constance à travers l'expérience incarnée, conditions essentielles à l'intégration de nouveaux savoirs et à l'émergence d'une confiance plus profonde. Sans cet engagement, les résultats ne sont que des vœux pieux, éphémères comme la mode du jour.

Co-accompagnatrices



[Cathy Larouche](#), Fondatrice de Co.créateurs, elle unit plus de 20 ans d'expérience en leadership et gouvernance à une grande sensibilité pour la **dimension subtile de l'humain**. Pionnière au Québec dans l'accompagnement des entreprises libérées et responsabilisées, elle privilégie une approche non conventionnelle : servir la vie en présence avant tout. Cela peut bousculer, mais toujours avec amour, intégrité et un refus des conventions qui étouffent la vitalité au lieu de la nourrir.

[Nathalie Brière](#), Accompagnatrice chez Co.créateurs, psychologue (Ph.D.) et chercheuse pionnière dans tous les sens du terme. Elle combine à son propre cheminement un savoir appliqué et vécu, offrant ainsi une approche de développement personnel et organisationnel qui allie profondeur, rigueur et humanité. Nathalie incarne la puissance de la douceur et l'art d'ouvrir des espaces de transformation en profondeur. Son accompagnement est empreint de sagesse, d'écoute et de présence vivante.

“

Le Cercle Reliance est une invitation à devenir profondément présent.e à soi, aux autres, à la nature, au sacré. Et c'est de cette présence que jaillit la puissance de la vie essentielle à l'évolution de l'humanité.

— Cathy & Nathalie

”