

Journée immersive

« RELIANCE - VIVANCE »

L'EXPÉRIENCE

Avec la JOURNÉE « Reliance – Vivance », nous ouvrons un espace immersif.

Individuel et collectif

Pour explorer ensemble ce qu'est la **Reliance** en mobilisant différentes formes d'intelligence : cognitive, émotionnelle, somatique, intuitive, relationnelle, systémique et spirituelle.

Non pas pour comprendre davantage,
Mais pour écouter, sentir et entrer en relation autrement.

Dans un Laboratoire Vivant,
Tout devient expérience.
Même ce qui semble inattendu.
Même ce qui déstabilise.

Nous accompagnons l'expérience telle qu'elle émerge, en incluant la transmission de savoirs pluriels pour soutenir l'intégration de ce qui est vécu. Nous puisons ces transmissions dans des cadres référentiels modernes, anciens et spirituels.

POUR QUI

HUMAINS EN PASSAGE

Revenir à soi

FEMMES EN TRANSFORMATION

Se choisir

LEADERS & ORGANISATIONS

Raviver

INFORMATIONS

Date

Samedi 13 juin 2026

Groupe

14 participant(e)s maximum

Lieu

La Hutte de médecine étoilée –
Un lieu invitant à renouer avec soi, la nature et les savoirs ancestraux

<https://huttemedecineetoilee.ca/>

Cette journée est une entrée en douceur dans l'univers de Co.créateurs.

HORAIRE (à titre indicatif)

Les pratiques et les transmissions de savoirs sont adaptées aux besoins du groupe, des ajustements peuvent donc être apportés au fil de la journée.

8h00 : Rituel d'ouverture optionnel (lieu à venir)
9h15 : Accueil à la salle de la Hutte de médecine étoilée
9h30 : Ouverture de la journée
10h30 : #1 Pratique de Reliance-Vivance
11h30 : Intégration
12h00 : Dîner léger
13h00 : #2 Pratique de Reliance-Vivance
14h00 : Intégration
15h00 : Pause bien-être
15h15 : #3 Pratique de Reliance-Vivance
15h45 : Fermeture de la journée
16h00 : Départ

Accompagnatrices

Nathalie Brière, Ph.D, psychologie,
Coach professionnelle et guide
somatique - danse médecine
BIO



Cathy (k) Larouche, MBA
Synergologue et ritualiste
BIO



CONTRIBUTION

165\$ + taxes (7 premières places)
185\$ + taxes
Inclut un dîner léger
nathalie.briere@cocreateurs.ca

AUTRES DATES

29 août — Saguenay (Centre Bodhi)
Octobre — Charlevoix (à venir)
Montréal — (à venir)

POLITIQUE D'ANNULATION :

En cas d'annulation pour une raison majeure, il sera possible de reporter votre réservation à une date ultérieure, ou bénéficier d'un coaching privé avec soit Nahtalie Brière ou Cathy Larouche pour le même montant (moins les frais de repas si applicable).

Tu n'as rien besoin de comprendre à l'avance.

L'ingrédient essentiel de cette journée « Reliance – Vivance » est ta curiosité intérieure.

**Si quelque chose en toi s'est (re)mis en mouvement en lisant ces lignes ...
C'est à écouter, à honorer.**